

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				01/02/2019 tallarines a la napolitana fogonero a l'andalusa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita
04/02/2019 llenties a l'estil de l'àvia croquetes de peix amb enciam i blat de moro Fruita	05/02/2019 arròs amb tomàquet butifarra amb patata pansdera Fruita	06/02/2019 mongeta verda i patata lluç al forn amb verdures Fruita	07/02/2019 sopa de lletres fruita de carbassó amb enciam, pastanaga i olives Làctic	08/02/2019 macarrons a la carbonara llom adobat amb salsa Fruita
11/02/2019 menestra de verdures amb patata mandonguilles vedella a la jardinera Fruita	12/02/2019 espaguetis amb tomàquet magra amb xampinyons i patates Fruita	13/02/2019 cigrons amb verdures lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita	14/02/2019 sopa de pasta fina pollastre a l'est amb enciam, pastanaga Làctic	15/02/2019 arròs amb tomàquet fruita de patates amb enciam, pastanaga i olives Fruita
18/02/2019 macarrons boloñesa salsitxes a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita	19/02/2019 mongeta verda i patata lluç al forn amb verdures en juliana Fruita	20/02/2019 mongetes blanques amb verdures fruita de carbassó amb enciam, pastanaga i olives Fruita	21/02/2019 sopa de pasta fina pollastre a l'est amb enciam i pastanaga Làctic	22/02/2019 arròs a la cubana lluç a l'andalusa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita
25/02/2019 llenties amb arròs fruita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	26/02/2019 patates guisades amb verdures pernillets de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita	27/02/2019 sopa de pistons varetes de peix amb enciam i tomàquet Fruita	28/02/2019 JORNADA GASTRÒNOMICA EGIPTE	



**CALENDARI DE
FESTES**

25 OCTUBRE:
Jornada gastronòmica de Perú.

30 DESEMBRE:
II Diada Cavall de Cartró - Dia
Internacional de la discapacitat

FEBRER:
Carnestoltes

28 FEBRER:
Jornada gastronòmica d'Egipte

21 DE MARÇ:
II Diada Cavall de Cartró - Dia
Internacional del Síndrome de
Down

23 ABRIL:
Sant Jordi

30 DE MAIG:
Jornada gastronòmica de
Tailandia

JUNY:
Arriba l'estiu

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				01/02/2019 Guscamole Pizza casolana de gall dindi Macèdonia de fruita
04/02/2019 Pollastre arrebossat amb arròs salvatge Fruita	05/02/2019 Lluç al forn amb verdures i patata Amanida central Fruita	06/02/2019 sopa de lletres Llom de porc d'un color a la planxa amb xampinyons saltats Fruita	07/02/2019 Crema de carbassó llenguado a la planxa amb escarola Fruita	08/02/2019 Amanida variada Pa amb tomàquet i pernil Gelat de xocolata
11/02/2019 Amanida de pasta lluçets al forn amb verdures Fruita	12/02/2019 Coliflor amb patata al vapor Trita francesa amb llesques de pa amb tomàquet Fruita	13/02/2019 Mongeta verda i patata al vapor Butifarra a la planxa Fruita	14/02/2019 Amanida de tomàquet amb formatge fresc i advocat Verat al forn amb all i julivert Fruita	15/02/2019 Dorada al forn amb patates Macèdonia de fruita
18/02/2019 Purè de xampinyons Pollastre arrebossat amb amanida verda Fruita	19/02/2019 Sopa de lletres Musclos al vapor amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita	20/02/2019 Amanida d'arròs Sonsos fregits Fruita	21/02/2019 Col amb patata al vapor Ou ferrat amb pa Fruita	22/02/2019 Amanida variada Pizza casolana de gall d'indi, formatge i pinya Gelat de llimona
25/02/2019 Cols de brúsel·les amb patata al vapor Bistec de vedella Fruita	26/02/2019 Tonyina a la planxa amb guscamolè Fruita	27/02/2019 Pa amb tomàquet Trita de patates amb tomàquets amanits Fruita	28/02/2019 sopa de fideus pollastre arrebossat amb albergínia	

Cavall de Cartró

Cuina i Lleure

SOPARS EQUILIBRATS

perquè sigui més fàcil mantenir una dieta equilibrada als mes petits, Cavall de Cartró et proposa un menú de sopars equilibrat amb el menú que han menjat els nens en el menjador de l'escola.

Així podràs organitzar-te els menús per a tot el mes amb una proposta **SANA i EQUILIBRADA**.

*Els menús estan elaborats pel Dietista-Nutricionista Robert Amat Col. Núm. CA1000832

A Cavall de Cartró
utilitzem productes
ECOLÒGICS



RECORDA...

Menja molta
fruita i verdura!



Fas
exercici

TOTS ELS DIES?