

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
01/04/2019 sopa d'arròs escalopa de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita	02/04/2019 pèsols amb patata hamburguesa de vedella amb patates xips Fruita	03/04/2019 cigrons amb verdures llom adobat amb salsa Fruita	04/04/2019 crema de verdures truita de patates amb enciam i pastanaga Làctic	05/04/2019 espaguetis amb tomàquet bacallà a l'andalusa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita
08/04/2019 llenties a la castellana formes de peix amb enciam i blat de moro Fruita	09/04/2019 arròs amb tomàquet butifarra a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	10/04/2019 mongeta verda, pastanaga i patata rodó de gall d'indi amb salsa espanyola Fruita	11/04/2019 sopa de pistons truita de patates amb enciam, pastanaga i olives Làctic	12/04/2019 macarrons amb tomàquet lluç al forn amb verdures Fruita
15/04/2019 FESTA	16/04/2019 FESTA	17/04/2019 FESTA	18/04/2019 FESTA	19/04/2019 FESTA
22/04/2019 FESTA	23/04/2019 macarrons bolonyesa lluç al forn amb verdures en juliana Fruita	24/04/2019 mongetes blanques amb verdures truita francesa amb enciam, pastanaga i olives Fruita	25/04/2019 sopa de pasta fina pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga Làctic	26/04/2019 arròs a la cubana lluç a l'andalusa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita
29/04/2019 llenties amb arròs truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	30/04/2019 patates guisades amb verdures pernillets de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita			



CALENDARI DE FESTES

25 OCTUBRE:
Jornada gastronòmica de Perú.

30 DESEMBRE:
I Diada Cavall de Cartró - Dia Internacional de la discapacitat

FEBRER:
Carnestoltes

28 FEBRER:
Jornada gastronòmica d'Egipte

21 DE MARÇ:
II Diada Cavall de Cartró - Dia Internacional del Síndrome de Down

23 ABRIL:
Sant Jordi

30 DE MAIG:
Jornada gastronòmica de Tailàndia

JUNY:
Arriba l'estiu

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
01/04/2019 Bròquil amb patata suprema de salmó a la planxa Fruita	02/04/2019 sopa de pollastre fruita de caxofa Fruita	03/04/2019 crema de carbassó lluç al forn amb patata i ceba Fruita	04/04/2019 bistec de vedella amb arròs quinoa Fruita	05/04/2019 Guacamole Pizza casolana de gall dindi Macèdonia de fruita
08/04/2019 Pollastre arrebossat amb arròs salvatge Fruita	09/04/2019 Lluç al forn amb verdures i patata Amanida central Fruita	10/04/2019 sopa de lletres Llom de porc d'un color a la planxa amb xampinyons saltats Fruita	11/04/2019 Crema de carbassó llenguado a la planxa amb escarola Fruita	12/04/2019 Amanida variada Pa amb tomàquet i pernil Gelats de xocolata
15/04/2019 Amanida de pasta lluçets al forn amb verdures Fruita	16/04/2019 Coliflor amb patata al vapor Fruita francesa amb llesques de pa amb tomàquet Fruita	17/04/2019 Mongeta verda i patata al vapor Butifarra a la planxa Fruita	18/04/2019 Amanida de tomàquet amb formatge fresc i advocat Verat al forn amb all i julivert Fruita	19/04/2019 Dorada al forn amb patates Macèdonia de fruita
22/04/2019 Purè de xampinyons Pollastre arrebossat amb amanida verda Fruita	23/04/2019 Sopa de lletres Musclos al vapor amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita	24/04/2019 Amanida d'arròs Sonsos fregits Fruita	25/04/2019 Col amb patata al vapor Ou ferrat amb pa Fruita	26/04/2019 Amanida variada Pizza casolana de gall d'indi, formatge i pinya Gelats de llimona
29/04/2019 Cols de brúsel·les amb patata al vapor Bistec de vedella Fruita	30/04/2019 Tonyina a la planxa amb guacamolè Fruita			

Cavall de Cartró

Cuina i Lleure

SOPARS EQUILIBRATS

perquè sigui més fàcil
mantenir una dieta equilibrada
als mes petits, Cavall de Cartró
et proposa un menú de sopars,
**equilibrat amb el menú que
han menjat els nens en el
menjador de l'escola.**

Així podràs organitzar-te els
menús per a tot el mes amb
una proposta **SANA i
EQUILIBRADA.**

*Els menús estan elaborats pel Dietista-Nutricionista: Robert Amat Col. Num. CAT000832

A Cavall de Cartró
utilitzem productes

ECOLÒGICS



RECORDA...

Menja molta
**fruita i
verdura!**



**Fas
exercici**

TOTS ELS DIES?