

Mes

Març 2020

Escola

ESCOLA LA IMMACULADA



DILLUNS

2

Llenties a la castellana
 Llom adobat amb salsa i verdures
 Pa i fruita

9

Sopa de pistons
 Pollastre a la llimona
 Pa i fruita

16

Sopa de galets
 Pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet
 Pa i fruita

23

Llaçets bolonyesa
 Truita de patates amb enciam i pastanaga
 Pa i fruita

30

Crema de verdures
 Mandonguilles de vedella amb tomàquet
 Pa i fruita

DIMARTS

3

Arròs milanesa
 Lluç al forn amb enciam i pastanaga
 Pa i fruita

10

Mongeta blanca amb verdures
 Butifarra amb patates panadera
 Pa i fruita

17

Fideuà
 Truita francesa amb enciam i olives
 Pa i fruita

24

Menestra de verdures
 Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro
 Pa i fruita

31

Cuit de cigrons
 Pollastre al forn amb patates
 Pa i fruita

DIMECRES

4

Sopa de pasta fina
 Truita de patates amb enciam i tomàquet
 Pa i fruita

11

Macarrons amb oli i alfàbrega
 Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
 Pa i fruita

18

Mongeta verde amb patata i pastanaga
 Hamburguesa de vedella amb el seu suc amb patates
 Pa i fruita

25

Illes Balears

AMANIDA DE TRAMPÓ MALLORQUI
Sobrassada amb crackets
 Salsitxes amb salsa de tomàquet
 Pa i fruita

DIJOUS

5

Mongeta verda i patata
 Mandonguilles de vedella a la jardinera
 Pa i làctic

12

Crema de carbassa i pastanaga
 Canelons de carn
 Pa i làctic

19

Arròs amb tomàquet
 Pollastre amb salsa de pastanaga
 Pa i làctic

26

Llenties de l'àvia
 Rodó de gall dindi amb salsa espanyola
 Pa i làctic

DIVENDRES

6

Macarrons amb tomàquet
 Varettes de lluç amb xips
 Pa i fruita

13

Arròs amb tomàquet
 Formes de peix amb enciam i pastanaga
 Pa i fruita

20

Cigrons amb verdures
 Lluç al forn amb verdures
 Pa i fruita

27

Sopa de galets
 Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga
 Pa i fruita

Calendari de festes

CAVALL DE CARTRÓ

Febrer
Carnestoltes

21 Març
Dia Internacional del Síndrome de Down

23 Abril
Sant Jordi

Maig
Festa Primavera

Dietista-
 Nutricionista:
 Robert Amat

Col. Núm.
 CAT000832

SOPARS

DILLUNS

Sopa i truita

l'om arrebossat amb quinoa

Crema de verdures, pa amb tomàquet i truita la francesa

Verdures al vapor
Pollastre

Verdures al forn (carbassó, pebrot i albergínia)

Truita de patates i ceba

DIMARTS

Verdureta i sèpia

Peix amb amanida

Coliflor vapor

llucets al forn amb all i julivert

Sopa lletres

Rap arrebossat

Arròs amb verdures

Peix

DIMECRES

Gall d'indi a la planxa amb arròs

Sopa de lletres
Pollastre amb verdures

Amanida de pasta

Verat al forn

Peix amb verdures i arròs

DIJOUS

Crema de verdures i peix

Crema verdures
Peix

Vedella planxa amb amanida tomàquet

Crema de carbassa
Vedella amb arròs

DIVENDRES

Amanida, pa amb tomàquet i truita la francesa

Amanida
Pa amb tomàquet i permil

Peix al forn amb patates

Guacamole

Pizza casolana de d'all d'indi



Sopars equilibrats

Des de **CAVALL DE CARTRÓ** et proposem un menú de sopars, equilibrats amb el menú de migdia.

Així podràs organitzar els menús per a tot el mes amb una proposta **SANA I EQUILIBRADA.**



Cavall de Cartró tenim el distintiu de l'ETIQUETA RESPONSABLE, que ens acredita com a empresa socialment compromesa.